

PROGRAMME DE MASTERCLASS

INTER-ENTREPRISES

# Prise de parole en public

SCÉNARISER LES ÉTAPES  
D'UN DISCOURS PUISSANT ET IMPACTANT



 NOUVEAUTÉ  
2023

 FORMATION  
PRÉSENTIELLE

adn**group**



# Prise de parole en public

SCÉNARISER LES ÉTAPES D'UN DISCOURS PUISSANT ET IMPACTANT

Dans le contexte que connaissent les entreprises, l'actualité est chargée d'incertitude et la moindre prise de parole peut avoir un écho et des conséquences importantes. Qu'il s'agisse d'annoncer de grands changements, de partager une mauvaise nouvelle, de remobiliser ou encore d'avoir besoin de se démarquer, les enjeux de la prise de parole en public, que ce soit à titre individuel ou collectif, ont pris une toute autre dimension.

Pour être préparé et conscient de ce qui se joue lors de ces moments d'exposition, il est nécessaire de revenir sur les fondamentaux : une approche structurée qui laisse la place au professionnalisme et à l'authenticité ainsi qu'une gestion des émotions et du stress canalisée pour être à son « pic de forme » mentalement et techniquement grâce à des techniques opérationnelles.



## Stéphane Kato Charlot

LE FORMATEUR

Stéphane Kato Charlot est un ancien officier du RAID. Membre du comité de direction d'ADN Group, il accompagne chaque jour des entreprises et des organisations gouvernementales sur les sujets suivants : préparation mentale, gestion du stress, leadership, agilité collective et gestion de crise. Expert reconnu en France et à l'international, il a exercé pendant plus de 25 ans au sein d'unités d'élite (RAID, Section anti-terroriste, GIPN, Brigade d'intervention) aussi bien en tant qu'opérateur en colonne d'assaut qu'en tant que chef d'unité. Kato est un meneur d'hommes inspirant et profondément impliqué dans toutes les missions qui lui sont confiées.

## Les informations pratiques



**NOUVEAUTÉ**  
2023



**DURÉE**  
1 journée  
soit 7 heures



**PRÉ REQUIS**  
Aucun



**ACCESSIBILITÉ**  
Nous sommes heureux  
d'adapter nos services à chacun.  
**CONTACTEZ-NOUS**

## Les Objectifs

- + **Capitaliser** sur son mental et sur ses émotions
- + **Gérer** son stress face à un public
- + **Dépasser** les inhibitions pour être pleinement dans l'instant
- + **S'approprier** des outils pratiques et des techniques opérationnelles
- + **Optimiser** le non verbal et son image
- + **Trouver** son style et progresser individuellement

## Les Aptitudes

- + **S'adosser** à des pratiques opérationnelles et efficaces
- + **Mieux se connaître** et trouver des axes de progrès
- + **Identifier** les caractéristiques et les attentes de son auditoire pour adapter son message.
- + **Capitaliser** sur ses atouts personnels pour développer sa confiance et son authenticité.

## Le Programme

*Diagnostic individuel sous format vidéo avec un débrief du passage.*

### PRÉPARER LE FOND

- + **Identifier** son intention et ses ressources
- + **Construire** son message
- + **Anticiper** les réactions, questions et objections



### PRÉPARER LA FORME

- + **Dompter** son stress
- + **Etablir** un point de situation héritage du passé
- + **Comprendre** le rôle du corps sur les pensées et celui des pensées sur le corps
- + **Savoir** se situer vs rituels et pacificateur
- + **Construire** des routines de prise de parole
- + **Utiliser** avec efficacité la voix et le mouvement
- + **Batir** les étapes d'un discours puissant et impactant : intention, préparation, répétition, action, débriefing
- + **Scénariser** et faire varier l'émotion dans le discours
- + **Susciter** l'engagement : expliquer, convaincre, engager

## Le Déroulé du masterclass



01

## Masterclass présentiel | 1 jour Prise de parole en public

PENDANT LE MASTERCLASS



Apports théoriques et mises en situation inspirées de cas réels et adaptées aux besoins et aux problématiques des participants.

02

## Remise du support Prise de parole en public

PENDANT LE MASTERCLASS

Support de formation « Prise de parole en public : scénariser les étapes d'un discours puissant et impactant » reprenant tous les apports de la journée du masterclass.

03

## Remise du certificat Prise de parole en public

30 JOURS APRÈS LE MASTERCLASS



Envoi dématérialisé du certificat « Prise de parole en public »



## Les Modalités

### FINANCIÈRES

Le coût du Mastecclass s'élève à 990 euros HT par personne. Il comprend :

- + L'animation sur une journée dans un cadre prestigieux
- + Les cafés d'accueil, les pauses et le déjeuner
- + Le support de formation
- + La remise du livret « Prise de parole en public »
- + Le certificat « Prise de parole en public »

### PÉDAGOGIQUES

Le Masterclass « Prise de parole en public : scénariser les étapes d'un discours puissant et impactant », comprend au maximum 12 participants afin de privilégier l'aspect participatif et de favoriser individuellement l'apprentissage des compétences. L'instructeur alterne les apports théoriques et les mises en pratique issues de cas réels permettant une appropriation rapide des techniques enseignées.

### D'ÉVALUATION

L'évaluation des compétences et des connaissances se fait durant la formation en présentiel, via des cas pratiques, mises en situation et debriefings personnalisés par le formateur.

## Un organisme de formation certifié



ADN Group est un organisme de formation immatriculé sous le numéro 11755092475. Les masterclass et formations peuvent faire l'objet d'une convention de formation.



ADN Group est certifié Qualiopi sous le N°FR069878-1 depuis décembre 2021 pour Action de Formation.



adngroup

ADNGROUP.COM

9, RUE GUÉNÉGAUD  
75006 PARIS

+33 (0)1 58 56 26 25  
CONTACT@ADNGROUP.COM



V2 \_ MAJ JUIN 2023