



Thibaut Guiraud

- + PRÉPARATION MENTALE
- + GESTION DU STRESS
- + PERFORMANCE DURABLE

Thibaut Guiraud
est directeur de
clinique, chercheur et
conférencier.

Spécialiste de la prévention secondaire des maladies chroniques, il connaît bien le monde médical et évolue au quotidien auprès des professionnels de santé.

Diplômé en 2010 d'un doctorat à l'Université de Montréal (PhD), il encadre aujourd'hui plus de 150 personnes au sein d'un établissement de santé en France.

Régulièrement invité comme conférencier dans des congrès internationaux pour présenter ses travaux, il a publié 50 articles scientifiques dont 35 dans des revues internationales.

Membre d'ADN Group depuis 2017, il intervient pour d'entreprises sur les thèmes de la préparation mentale, de la gestion du stress et de la performance durable.