



Stéphane Charlot

- + GESTION DU STRESS
- + LEADERSHIP
- + GESTION DE CRISE

Diplômé de l'Ecole Nationale Supérieure des Officiers de Police, Stéphane Kato Charlot a évolué sur de nombreux postes au sein de la Police Nationale.

Tout au long de son parcours, il alterne les missions opérationnelles et d'encadrement en tant qu'adjoint chef de groupe d'intervention au RAID puis capitaine à la section antiterroriste de la Direction du Renseignement.

Ces fonctions exercées au sein d'environnements sous pression lui ont permis d'acquérir une solide expérience de l'encadrement d'unités d'élite. Que ce soit dans le cadre de la conduite d'opérations sensibles sur le terrain (forcenés, interpellations, prise d'otages) ou de la planification des entraînements dans différents domaines (tirs, actes de terrorisme, tuerie de masse), il encadre des équipes d'excellence où l'exigence et la rigueur sont les garantes de la performance.

En parallèle, il conçoit et supervise les épreuves de sélection pour les nouvelles recrues du service et assure la formation d'unités étrangères aussi bien dans le domaine tactique que dans celui de la préparation mentale. En 2015, il se spécialise dans le domaine de l'Optimisation du Potentiel et obtient le Brevet militaire E.I.S.

De nombreuses missions à l'étranger en tant que chef de mission complètent son parcours. Elles lui confèrent une grande acuité sur le sujet des risques et menaces à l'international, mais aussi sur les nombreux leviers qui existent pour se préparer et faire face : la préparation mentale, l'engagement des équipes et la recherche constante de performance.

En 2018, il devient membre d'ADN Group et intervient auprès d'entreprises sur les thèmes du leadership, de la préparation mentale et de la gestion du stress ainsi que de la gestion de crise.