



L'EXPERT ADN

## Stéphane Charlot

Gestion de crise  
Préparation mentale  
Optimisation du potentiel  
Intelligence émotionnelle / Gestion du stress  
Management d'unité d'élite

📧 [scharlot@adngroup.com](mailto:scharlot@adngroup.com)

☎ +331 58 56 26 25

**A**ncien officier du RAID puis capitaine à la section antiterroriste de la Direction du Renseignement, Stéphane Charlot est un expert dans les domaines de la préparation mentale, de la gestion du stress et du leadership.

Ses fonctions exercées au sein d'environnements sous pression lui ont permis d'acquérir une solide expérience aussi bien dans le domaine de la gestion du stress, que celui de la préparation mentale, de la gestion de crise ou encore de la cohésion d'équipe.

Membre d'ADN Group depuis 2018, il intervient quotidiennement auprès d'entreprises ou d'organisations gouvernementales pour les former et les accompagner à la gestion de crise, au management et à la résolution de situations complexes.